

Аннотация
к дополнительной образовательной общеразвивающей программе
художественной направленности
«НЕПОСЕДЫ»

Дополнительная образовательная общеразвивающая программа «Непоседы» для детей 4-7 лет на основе программы классической аэробики и «Музыкально-ритмической дыхательной гимнастики» (авторы Фомина Н.А., Горина Е.В.)

Направление – художественной.

Срок реализации программы - 1 год. Возраст детей 4-7 лет.

Форма занятий: групповая

Режим занятий – 2 часа в неделю (64 в год)

Цель программы:

мотивация к здоровому образу жизни, занятиям танцами учащихся посредством освоения основ танцевальной аэробики.

Задачи:

Обучающие:

- способствовать обучению детей свободно двигаться под музыку;
- обучить основам танцевальной аэробики в соответствии с программой.

Воспитательные:

- способствовать физическому и нравственному воспитанию детей;
- способствовать развитию танцевальной активности у детей на основе полученных знаний;
- способствовать воспитанию волевых качеств.

Развивающие:

- развитие музыкальности, чувства ритма;
- развитие двигательных качеств: силы, выносливости, быстроты, гибкости, координации.

Актуальность. Учитывая потребность 4-7- летнего возраста в танцевальном искусстве, данная программа направлена на создание благоприятных условий для физического и музыкального развития детей дошкольного возраста

В аэробике общеразвивающие упражнения сочетаются с разновидностями ходьбы, прыжков, бега, танцевальными упражнениями. Ритмическая гимнастика охватывает очень широкий круг задач. Сочетая в себе многие компоненты, она как нельзя лучше отвечает способностям детского возраста и играет большую роль в деле их общего воспитания.

Программа направлена на физическое развитие детей через приобщение их к танцевальной аэробике:

- укрепление физического и психического здоровья ребёнка.
- обеспечение возможностей развития присущих ребёнку двигательных способностей.
- содействие естественному нормальному формированию телосложения, правильной осанки и стопы.
- развитие функциональной системы организма.
- содействие эмоционально-эстетическому развитию личности.

Продолжительность занятий – 30 минут.